

Annex 1

Hygiene Etiquette

Handwasch-Etikette:

 **Dauer der gesamten Prozedur: 20-30 Sekunden**

1a

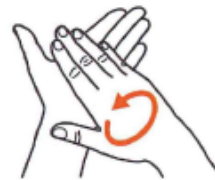


Ausreichend Flüssigseife in die Handfläche schütten.

1b

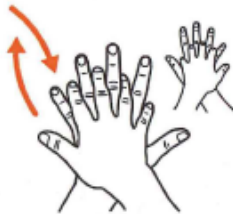


2



Handflächen aufeinander reiben.

3



Rechte Handfläche über linken Handrücken mit gespreizten und verschränkten Fingern und umgekehrt.

4



Handflächen aufeinander mit gespreizten Fingern.

5



Fingerrückseite der einen Hand in die Handfläche der anderen – Finger ineinander verschränken.

6



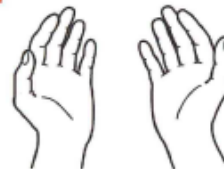
Den linken Daumen in die rechte geschlossene Hand mit kreisenden Bewegungen reinigen und umgekehrt.

7



Die Handfläche mit den geschlossenen Fingern der anderen Hand mit kreisenden und vorwärts/rückwärts Bewegungen reinigen.

8



Sobald getrocknet, sind die Hände sicher gereinigt.

Nies- und Husten-Etikette



1. 

Hygienisch niesen und husten
Behalt's bei dir!
Nicht in die Hand niesen oder husten, sondern in die Armbeuge oder in ein Papiertaschentuch. Und Abstand zu den anderen Kindern halten.


2. 

Nase rein!
Zum Naseputzen ein Papiertaschentuch nehmen. Aber nur einmal!

3. 

Weg damit!

- > Taschentücher nicht herumliegen lassen.
- > Nicht in die Hose oder in die Rocktasche stecken.
- > Nicht sammeln.

4. 

Ab in den Eimer!
Taschentücher gehören in den Mülleimer. Deckel zu und fertig.

+ Und noch ein Tipp:
Bei Schnupfen häufig Hände waschen!

